

# はじめまして！**藍**高齢者支援センターです！



## 1 なにをしているところなの？

三田市から委託を受け、藍地区にお住まいのおおむね65歳以上の方を対象に、さまざまな相談をお伺いしています。

## 2 どんな相談にのっているの？

- \*ひとり暮らしの不安がある
- \*介護でストレスが溜まっている
- \*引っ越してきたばかりで、地域のことがよくわからない
- \*介護保険のことをもっと知りたい
- \*物忘れが気になる
- ・・・などなど

個人情報に配慮し、適切なサービスや制度の利用を紹介するなど、総合的にご相談に応じています。

## 3 相談したいと思ったら？

- ❀ 相談方法 ❀ 来所・電話・相談者宅への訪問
- ❀ 相談日時 ❀ 月曜～金曜（祝日・年末年始を除く）9時～17時15分
- ❀ 住所 ❀ 三田市下相野1460-1 特別養護老人ホームさんすい園内
- ❀ 電話番号 ❀ **079-568-3900**



こんなことも  
お仕事です。

地域のつどいやサロン、老人会などで介護予防・健康づくりメニューを提供しています。

